

HYBRID 有料プログラムのご案内

■ コンディショニング

- 【料金】 3,000円/30分 *追加10分 1,000円
(税抜表示)
- 【内容】 経験豊富なトレーナーにより、トレーニング後のケアや柔軟性向上を目的にした、全身リラックスできるペアストレッチプログラムです。
- 【対象者】 トレーニングの疲れを効率よくほぐしたい方、リラックスしたい方、柔軟性を上げたい方、怪我を予防したい方、等

■ パーソナルトレーニング

- 【料金】 3,000円/30分 6,000円/60分 9,000円/90分
(税抜表示) *初回はカウンセリングも含めますので60分~でお願い致します。
- 【内容】 お客様の目的に合わせて、トレーニングをご案内致します。
希望者、必要な方は食事の指導も合わせて行います。
- 【対象者】 効率良くなりたい身体を目指したい方、健康な体を手に入れたい方、等
- 【人数】 マンツーマンまたはペア(ペアの場合1人1,000円引かせて頂きます。)

● お得なチケットについて

- 【料金】 【利用可能金額】 (*全てのプログラムで利用可能です)
(税抜表示) *ご購入は会員様のみとさせていただきます。

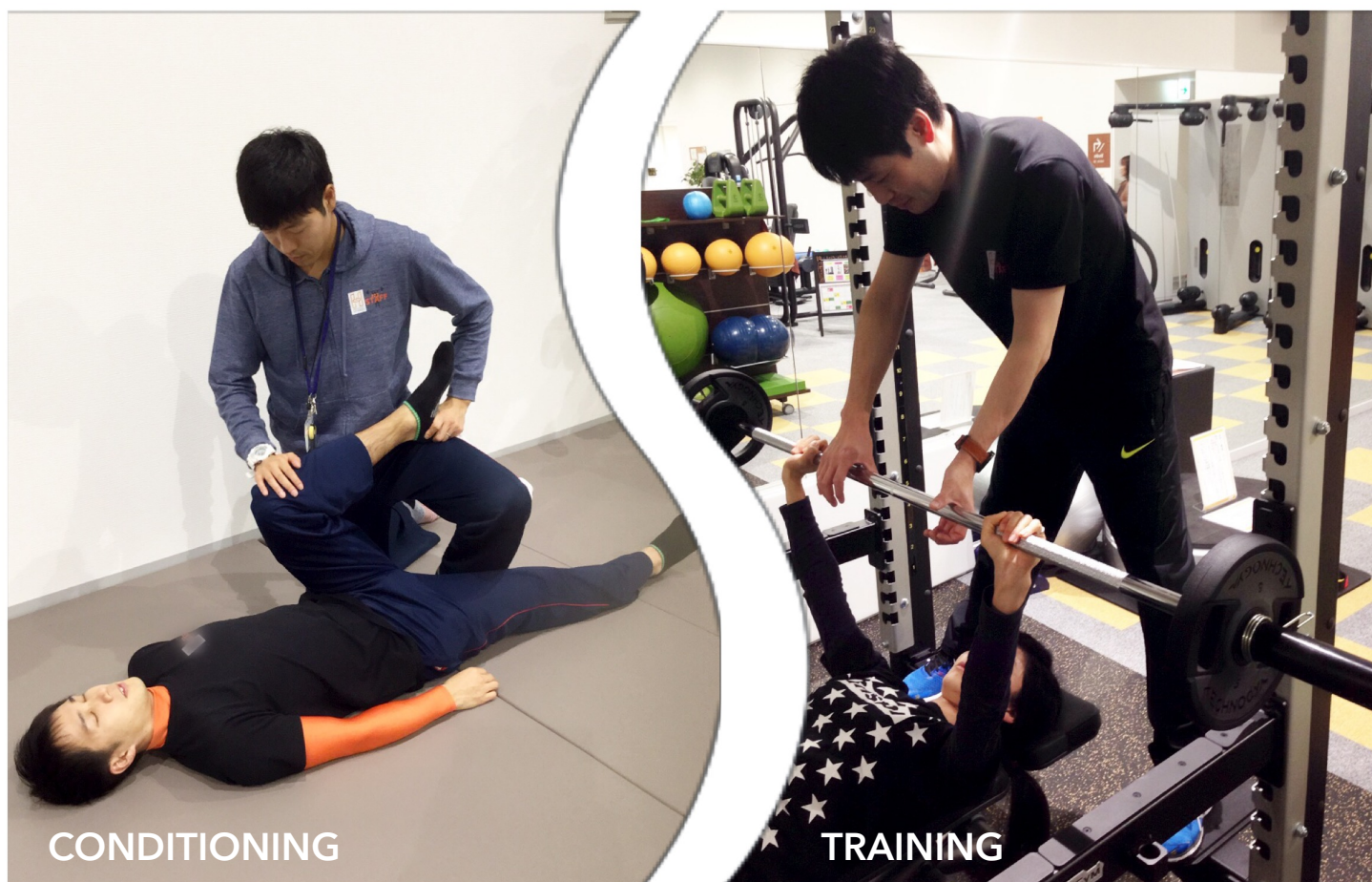
30,000円 → 33,000円 *3,000円分お得(30分)
50,000円 → 56,000円 *6,000円分お得(60分)
100,000円 → 115,000円 *15,000円分お得(150分)

● システム

- ・本プログラムは、完全予約制です。フロントもしくはお電話にてご予約ください。
 - ・ご予約はお一人様2回までとさせていただきます。
 - ・トレーナーはご指名いただけます。今後、混雑状況によっては、指名料を頂く場合がございますので、予めご了承ください。
 - ・ご予約の変更やキャンセルは、前日までにフロントまたはお電話にてご連絡ください。(営業時間内をお願い致します。)
当日の予約変更は、予約時間の30分前までにご連絡ください。
- ※当日キャンセル及び、ご予約時間を30分前を過ぎての変更は、トレーニング料全額ご負担いただきますのでご注意ください。
- ・チケットの有効期限は、利用日より1年間です。いかなる場合も返金は致しかねますので、予めご了承ください。
 - ・チケットの譲渡は致しかねます。
 - ・一般の方は、ロッカー、ジャグジー使用料1,000円(税抜)頂きます。
なお、プログラム実施時間以外のジムエリアの利用は致しかねます。

【有料プログラム】

パーソナルコンディショニング & トレーニングのご案内



ストレッチやトレーニングを効果的に行いませんか？
経験豊富なトレーナーがマンツーマンでストレッチ・
トレーニング指導をすることで、**より質の高いカラダ
作り**をサポートします。

3000円/30分(税抜)からご利用いただけますので、
お気軽にスタッフまでお申し付けください。

